



## **EDUCARE ALLA SCELTA: FATTORI PSICOLOGICI E ABILITA' SOCIALI**

Le abilità sociali sono una strumentazione operativa adeguata all'auto-orientamento, costituendo quell'insieme di comportamenti verbali e non, attraverso i quali una persona riesce ad interagire positivamente con gli altri; sono quei comportamenti, quelle strategie operative che consentono di raggiungere scopi e obiettivi prefissati.

Vi sono abilità generali che aiutano nei processi di orientamento e nelle fasi di transizione, come abilità specifiche che sono comunque richieste nel mondo del lavoro.

Tra le abilità sociali utili all'orientamento la capacità di decidere è senza dubbio importante. L'obiettivo terminale di ogni intervento orientativo deve essere proprio quello di aiutare il soggetto a prendere la decisione giusta. Si tratta in altri termini di educare alla scelta giusta in quanto capacità di selezionare, in base ad un'attenta disamina dei fattori personali e sociali, tra le molte opzioni e valori a disposizione.

La scelta presuppone un'adesione esistenziale che operativamente deve tradursi in decisione. Educare alla scelta significa anche affrontare la questione della tendenza, a volte patologica, a rimandare la decisione: si è compresa, intuita la propria vocazione, ma all'atto pratico si ha paura di decidersi. Spesso la necessità di decidere produrrebbe uno stress così forte che si preferisce allontanare nel tempo il momento cruciale.

L'educazione alla scelta deve tener conto di alcuni elementi di base che attengono sia alla capacità di scelta, sia all'abilità di decisione:

- La vita dell'individuo procede sempre di più alla ricerca di uno stato di determinatezza: dunque la necessità di scegliere di definire è connessa alla natura dell'esistenza;

---

Energy Saving S.r.l.: Via delle Colonnelle, 18 - 00186 Roma C.F. 01654510583 P.I. 01011001003

Via Piave, 2 - 00018 Palombara Sabina (RM) tel. /fax: +39 077465083

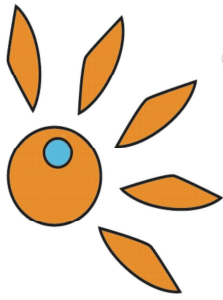
Piazza Barberini, 5 - 00187 - Roma

372, Strand - London WC2R0JJ tel. +44(0)20 81239134

[www.mancon.it](http://www.mancon.it) [info@mancon.it](mailto:info@mancon.it)

Esomar member n. 1-1716919 - Registro E.S.Co. A.E.E.G. - Grossisti Energia Elettrica n.02392 A.E.E.G.





<sup>®</sup> **mancon.it**

- La progressiva determinazione o autodeterminazione costituisce, da un certo punto di vista, una progressiva perdita di opportunità potenziali da un lato, ma dall'altro per l'individuo si dischiude la possibilità di una realizzazione da intendersi proprio nel senso di rendere cosa reale le disposizioni della sua personalità, i suoi talenti;
- La scelta e la decisione presuppongono il possedere un certo equilibrio psichico, in grado di assumere i rischi che esse comunque comportano, senza che tale assunzione pregiudichi la serenità personale;
- Il momento della scelta e della decisione in sé, sono momenti delicati, di particolare stress e tensione, e che pertanto l'individuo deve sentirsi stimato, accolto. Tuttavia l'educatore non deve mai incorrere nella tentazione di sostituirsi all'individuo nella scelta, anche se può aiutarlo nella decisione, posta che sia chiara la prima;
- La vita dell'individuo è contrassegnata da una serie di punti di decisione che concernono lo sviluppo della carriera personale contrassegnata da molteplici ruoli lavorativi e non. Pertanto la decisione si impone come irrinunciabile e secondariamente, essa, pur essendo relativa ad un ruolo, può avere riflessi sugli altri ruoli, cosicché il ruolo professionale può essere il condizionante o il condizionato;

L'indecisione e soprattutto la non scelta sono i sintomi di una mancata presa di coscienza vocazionale, proprio nel senso che la persona non si sente chiamata verso qualcosa, per cui non riesce ad attivare le risorse necessarie per affrontare la situazione. Le strategie di orientamento possono aiutare a superare un impasse che rischia di diventare drammatica per la persona e per la società. Infatti la non realizzazione professionale comunque produce un'insoddisfazione dell'individuo, incidendo negativamente sulle sue capacità di dare il meglio di sé: ciò viene pagato con

---

Energy Saving S.r.l.: Via delle Colonnelle, 18 - 00186 Roma C.F. 01654510583 P.I. 01011001003

Via Piave, 2 - 00018 Palombara Sabina (RM) tel. /fax: +39 077465083

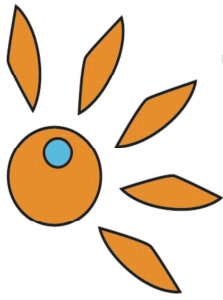
Piazza Barberini, 5 - 00187 - Roma

372, Strand - London WC2R0JJ tel. +44(0)20 81239134

[www.mancon.it](http://www.mancon.it) [info@mancon.it](mailto:info@mancon.it)

Esomar member n. 1-1716919 - Registro E.S.Co. A.E.E.G. - Grossisti Energia Elettrica n.02392 A.E.E.G.





**mancon.it**

la perdita di equilibrio, mentre per la società si produce uno spreco di risorse non indifferente dato dal fatto che l'integrazione professionale è mal riuscita o assente.

Vi sono alcune caratteristiche psicologiche che in genere vengono tenute in considerazione allorchè si deve prendere una decisione in merito alla vocazione professionale. Queste caratteristiche aiutano a definire il rapporto di lavoro e , a grandi linee, a dare indicazioni sulle aree della professionalità. Queste caratteristiche sono: la dotazione intellettiva, che può essere variabile da un individuo ad individuo, ma anche la capacità di giudizio, la creatività, la capacità di relazione. Inoltre, la motivazione, sorretta dall'interesse, appare come indispensabile per poter raggiungere un discreto successo professionale. Le doti intellettive e le abilità non sono sufficienti in mancanza o in presenza di un deficit motivazionale.

La riuscita professionale e anche il tipo di professione possono essere relazionate, infine, ai seguenti tratti della personalità:

- Grado di estroversione;
- Grado di capacità di sopportazione di stress, conflitto, tensione;
- Tendenza alla leadership;
- Grado di auto-stima;
- Grado di controllo interno/esterno: il grado con cui un individuo ritiene che gli eventi che gli occorrono siano o non siano da lui dominabili, siano attribuibili, cioè, a fenomeni esterni o a eventi interni;
- Grado di dipendenza o indipendenza dal campo, che attiene al grado di attenzione ai valori sociali, all'opinione degli altri, ai sentimenti della gente, ecc.

---

Energy Saving S.r.l.: Via delle Colonnelle, 18 - 00186 Roma C.F. 01654510583 P.I. 01011001003

Via Piave, 2 - 00018 Palombara Sabina (RM) tel. /fax: +39 077465083

Piazza Barberini, 5 - 00187 - Roma

372, Strand - London WC2R0JJ tel. +44(0)20 81239134

[www.mancon.it](http://www.mancon.it) [info@mancon.it](mailto:info@mancon.it)

Esomar member n. 1-1716919 - Registro E.S.Co. A.E.E.G. - Grossisti Energia Elettrica n.02392 A.E.E.G.

